

# Два алфавитно-поисковых указателя к книге Л. Г. Тарановой "Целебные травы на грядках Камчатки и подоконниках заставят болезнь отойти, а старость подождать"

Таранова, Л. Г. Целебные травы на грядках Камчатки и подоконниках заставят болезнь отойти, а старость подождать. — Петропавловск-Камчатский : холд. комп. "Новая книга", 2001. — 112 с. — (Библиотека "Новой книги". Серия "Для садоводов и огородников Камчатки")

## Содержание

Предисловие составителя указателей 1

Алфавитно-поисковый указатель болезней, их симптомов, травм, недомоганий, косметических недостатков 2

Алфавитно-поисковый указатель лечебно-профилактических средств 15

## Предисловие составителя указателей

### 1. О дополнительной возможности использования указателей

Оба указателя содержат информацию о том, какие дикорастущие камчатские травы, а также растения, культивируемые на грядках и в комнатных условиях, при какой хвори можно применять с целью профилактики болезней или лечения. Поэтому эти указатели можно рассматривать и как списки на тему "Что чем лечат?", а значит, использовать их, имея под рукой не обязательно книгу Тарановой, а какую-либо другую книгу с рецептами применения растений.

### 2. О желательном использовании обоих указателей одновременно

Для получения более полной информации на тему "Что чем лечат?" рекомендуется просматривать оба указателя, так как второй указатель дополняет содержание первого и расширяет его.

### 3. О структуре указателей

Особенность **первого указателя** в том, что в его статьях перечислены не только те страницы, на которых есть фразы, совпадающие с названием статьи, но и страницы, на которых есть, по мнению составителя указателей, информация на тему той же статьи. Например, в статье "Спазмы" перечислены также страницы со словом "спазмолитический".

Особенность **второго указателя** в том, что его информация сокращена, чтобы не дублировать первый указатель.

Например, в статье второго указателя "Обезболивающее" перечислены только те травы, которых нет в статье "Боли" первого указателя; в статью "Поливитаминозное" не включены травы, указанные в статье "Авитаминоз"; в статью "Противовоспалительное" не вошли травы из статей "Воспаление (воспалительные заболевания)", "Блефарит (воспаление краев век)" и "Пневмония (воспаление легких)".

По этой же причине во втором указателе нет и некоторых статей. Например, из второго указателя исключена статья "Спазмолитическое", потому что вся информация о спазмолитиках вошла в статью "Спазмы" первого указателя.

Для удобства пользователя некоторая информация обоих указателей совпадает, но названия статей при этом разные. Например, информация о клевере ползучем как о растении, применяемом при отравлении, есть в обоих указателях: в первом — в статье "Отравление", во втором — "Противоядие".

Для возможности использовать указатели как списки на тему "Что чем лечат?" в обоих указателях рядом с номерами страниц указаны и **названия трав**.

### 4. О шрифтовых выделениях в указателях

В обоих указателях *курсивом* выделены номера страниц.

Во втором указателе ПРОПИСНЫМ ШРИФТОМ для облегчения поиска выделены ключевые слова (или части слов), не стоящие в общем алфавите статей.

Составитель Р. А. Пирагис.  
2005 год.

# Алфавитно-поисковый указатель болезней, их симптомов, травм, недомоганий, косметических недостатков

## А

**Абсцесс легких** 59 мать-и-мачеха.

**Авитаминоз** 9 рябина камчатская, 36 звездчатка средняя, 51 крапива двудомная, 69 одуванчик лекарственный, 99 тысячелистник.

**Алкоголизм** 96 тимьян ползучий;

— **хронический** 55 левзея сафлоровидная.

**Алкогольное отравление** см. *Отравление алкоголем.*

**Аллергические заболевания кожи у детей (экзема, дерматит)** 102 и 103 хмель обыкновенный.

**Ангина** 8 береза, 44 календула лекарственная, 46 клевер луговой (розовый), 96 тимьян ползучий, 104 хрен.

**Анемия** см. *Малокровие.*

**Аппетит понижен или отсутствует** 9 жимолость камчатская, 30 валериана лекарственная, 33 девясил, 34 душица, 49 котовник, 54 левзея сафлоровидная, 68 одуванчик лекарственный, 71 пажитник сенной, 76 подсолнечник, 98 и 99 тысячелистник, 102 и 103 хмель обыкновенный, 105 хрен, 107 черемша, 115 элеутерококк.

**Артрит** 8 береза, 110 чистотел большой;

— **ревматоидный** 117 эхинацея пурпурная.

**Аскаридоз (аскариды)** 39 зверобой продырявленный, 72 и 73 пижма. См. также *Глисты.*

**Астма** 48 клевер ползучий (белый), 61 Melissa лекарственная, 110 чистотел большой;

— **бронхиальная** 25 алтей лекарственный, 45 клевер луговой (розовый), 77 полынь обыкновенная. См. также *Удушье.*

**Атеросклероз** 9 шиповник, 102 хмель обыкновенный.

**Атония:**

— **желудка** 34 душица;

— **кишечника** 49 котовник.

## Б

**Бели** 46 клевер луговой (розовый), 66 нивяник.

**Бельмо** 110 чистотел большой.

**Бесплодие мужское и женское** 24 алоэ древовидное.

**Бессонница (нарушение, отсутствие сна)** 30 валериана лекарственная, 34 душица, 40 иванчай узколистный, 61 Melissa лекарственная, 68 одуванчик лекарственный, 77 полынь обыкновенная, 92 синюха голубая, 95 тимьян ползучий, 103 хмель обыкновенный, 106 череда, 115 элеутерококк.

**Блефарит** 32 василек синий.

**Близорукость прогрессирующая** 24 алоэ древовидное.

**Болезнь Боткина (инфекционный гепатит)** 104 и 105 хрен.

**Боли:**

— **в горле** 64 мята перечная;

— **в груди** 36 звездчатка средняя, 70 осот огородный;

— **в желудке (в области желудка)** 53 лаванда, 66 нивяник, 108 чернокорень лекарственный;

— **в кишечнике (в области кишечника)** 66 нивяник, 95 тимьян ползучий, 108 чернокорень лекарственный;

- **в сердце (в области сердца)** 61 мелисса лекарственная, 63 мята перечная, 76 подсолнечник;
- **в суставах, костях** 55 лопух большой, 88 розмарин, 103 хмель обыкновенный, 108 чернокорень лекарственный;
- **головные** 27 бадан толстолистный, 30 валериана лекарственная, 33 девясил, 34 душица, 40 иван-чай узколистный, 49 котовник, 55 лопух большой, 59 мать-и-мачеха, 61 мелисса лекарственная, 64 мята перечная, 95 и 96 тимьян ползучий, 106 череда. См. также *Мигрень*;
- **зубные** 9 рябина камчатская, 61 мелисса лекарственная, 64 мята перечная, 66 нивяник, 79 птицемлечник, 91 ромашка лекарственная, 96 тимьян ползучий, 112 шалфей лекарственный;
- **невралгические** 64 мята перечная;
- **при параличе** 96 тимьян ползучий;
- **при радикулите** 96 тимьян ползучий;
- **ревматические** 87 розмарин, 96 тимьян ползучий, 102 и 103 хмель обыкновенный;
- **ревматические в суставах, мышцах** 28 бораго.

**Бородавки** 42 каланхоэ, 51 крапива двудомная, 57 марь белая, 68 одуванчик лекарственный, 70 осот огородный, 110 чистотел большой.

**Бронхиальная астма** см. *Астма бронхиальная*.

**Бронхиальные спазмы** см. *Спазмы бронхов*.

**Бронхит** 24 алоэ древовидное, 25 алтей лекарственный, 59 мать-и-мачеха, 63 мята перечная, 74 подорожник большой, 82 пырей ползучий, 95–97 тимьян ползучий, 111 шалфей лекарственный;

- **хронический** 45 клевер луговой (розовый), 65 настурция большая, 83 расторопша пятнистая, 92 синюха голубая.

## В

**Век воспаление** см. *Воспаление век*.

**Верхних дыхательных путей заболевания** 63 мята перечная, 92 синюха голубая, 96 и 97 тимьян ползучий, 112 шалфей лекарственный, 120 мать-и-мачеха, анис, малина, душица, мелисса лекарственная, иссоп. См. также *Дыхательных путей заболевания* и специфические наименования заболеваний.

**Веснушки** 44 календула лекарственная, 68 одуванчик лекарственный, 104 хрен, 110 чистотел большой.

**Вздутие кишечника (скопление газов в кишечнике, метеоризм)** 30 валериана лекарственная, 33 девясил, 57 марь белая, 61 мелисса лекарственная, 63 мята перечная, 85 ревень, 90 ромашка лекарственная, 95 тимьян ползучий.

**Вирусные заболевания** 117 эхинацея пурпурная.

**Водянка** 48 клевер ползучий (белый), 50 крапива двудомная, 68 одуванчик лекарственный, 70 осот огородный, 82 пырей ползучий, 100 хвощ полевой.

**Волосы слабые, плохо растут, выпадают** 8 береза, 9 жимолость камчатская, 50 и 51 крапива двудомная, 55 и 56 лопух большой, 59 мать-и-мачеха, 65 настурция большая, 96 тимьян ползучий, 102 и 103 хмель обыкновенный.

**Волчанка (кожный туберкулез)** 110 чистотел большой.

**Воспаление (воспалительное заболевание):**

- **век** 96 тимьян ползучий. См. также *Блефарит*;
- **глаз** 26 алтей лекарственный, 46 клевер луговой (розовый), 91 ромашка лекарственная;
- **горла** 26 алтей лекарственный, 40 иван-чай узколистный, 47 клевер луговой (розовый);

- **десен** 33 девясил, 42 каланхоэ, 64 мята перечная, 96 тимьян ползучий;
- **дыхательных путей** 82 пырей ползучий;
- **желудка** 59 мать-и-мачеха, 70 осот огородный;
- **кишечника** 59 мать-и-мачеха, 70 осот огородный;
- **кожи** 47 клевер луговой (розовый), 59 мать-и-мачеха, 74 подорожник большой;
- **краев век (блефарит)** см. *Блефарит*;
- **легких (пневмония)** см. *Пневмония*;
- **лимфатических желез** 65 настурция большая;
- **мочевого пузыря** 25 алтей лекарственный, 28 бораго, 59 мать-и-мачеха, 100 хвощ полевой;
- **мочевыводящих путей** 100 хвощ полевой;
- **носа** 40 иван-чай узколистый;
- **печени** 70 осот огородный;
- **полости рта** 47 клевер луговой (розовый), 98 тысячелистник;
- **почек** 28 бораго, 59 мать-и-мачеха;
- **прямой кишки** 44 календула лекарственная;
- **слизистых оболочек полости рта** 44 календула лекарственная, 114 щавель конский;
- **среднего уха гнойное** 42 каланхоэ;
- **уха** 40 иван-чай узколистый.

**Выпадение волос** см. *Волосы слабые, плохо растут, выпадают.*

## Г

**Газы в кишечнике** см. *Вздутие кишечника.*

**Гангрена** 53 лаванда;

- **легких** 59 мать-и-мачеха.

**Гастрит** 23 алоэ древовидное, 33 девясил, 38 зверобой продырявленный, 55 и 56 лопух большой, 59 мать-и-мачеха, 73 пижма, 74 подорожник большой, 80 пустырник сердечный, 82 пырей ползучий, 90 ромашка лекарственная, 103 хмель обыкновенный;

- **с пониженной кислотностью желудочного сока** 28 бораго, 85 ревеня, 104 хрен;

- **хронический** 74 подорожник большой;

- **хронический с повышенной кислотностью желудочного сока** 98 тысячелистник.

**Геморрой** 36 звездчатка средняя, 50 и 51 крапива двудомная, 55 и 56 лопух большой, 66 нивяник, 68 и 69 одуванчик лекарственный, 70 осот огородный, 90 ромашка лекарственная, 100 хвощ полевой, 114 щавель конский. См. также *Кровотечение при геморрое.*

**Гепатит** 73 пижма, 117 эхинацея пурпурная;

- **инфекционный** см. *Болезнь Боткина*;
- **хронический** 84 расторопша пятнистая.

**Герпес (лихорадка на губах)** 42 каланхоэ, 117 эхинацея пурпурная.

**Гинекологические заболевания (женские болезни)** 38 зверобой продырявленный, 44 календула лекарственная, 47 клевер ползучий (белый). См. также *Кровотечение маточное, Менструации, Разрывы при родах, Рвота у беременных, Роды болезненные, длительные, Рак молочной железы, Рак шейки матки, Эрозия шейки матки* и специфические наименования заболеваний.

**Гипертония (гипертоническая болезнь, повышенное кровяное давление)** 10 шиповник, 30 валериана лекарственная, 44 календула лекарственная, 61 Melissa лекарственная, 65 настурция большая, 68 одуванчик лекарственный, 80 пустырник сердечный, 82 пырей ползучий, 98 тысячелистник, 108 хмель обыкновенный, 106 череда, 114 щавель конский.

**Гипотония (пониженное кровяное давление)** 54 левзея сафлоровидная, 72 пижма, 88 розмарин.  
**Глазные заболевания (заболевания глаз)** 66 нивяник. См. также *Воспаление глаз*, *Раздражение глаз* и специфические наименования заболеваний.  
**Глисты** 49 котовник, 77 полынь обыкновенная, 95 тимьян ползучий. См. также *Аскаридоз*, *Острицы*.  
**Гнилостные процессы в кишечнике** 114 щавель конский.  
**Гнойники** 91 ромашка лекарственная.  
**Головная боль** см. *Боли головные*, *Мигрень*.  
**Головокружение** 45 клевер луговой (розовый), 61 Melissa лекарственная.  
**Горла заболевания** 26 бадан толстолистный, 42 каланхоэ, 47 клевер луговой (розовый), 57 и 58 марь белая, 88 розмарин, 112 шалфей лекарственный. См. также *Боли в горле*, *Воспаление горла* и специфические наименования заболеваний.  
**Грипп** 48 клевер ползучий (белый), 66 нивяник, 90 и 91 ромашка лекарственная.  
**Грудные боли** см. *Боли в груди*.  
**Губ заболевания** см. *Герпес*, *Рак губы*.

## Д

**Давление кровяное повышенное** см. *Гипертония*.  
**Давление кровяное пониженное** см. *Гипотония*.  
**Двенадцатиперстной кишки заболевания** 98 тысячелистник. См. также *Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки*.  
**Депрессия** 62 Melissa лекарственная, 88 розмарин. См. также *Плохое настроение*.  
**Дерматит аллергический у детей** 102 хмель обыкновенный.  
**Дерматоз** 56 лопух большой;  
— **зудящий** 94 табак настоящий.  
**Десен слабость, заболевания** 39 зверобой продырявленный, 112 шалфей лекарственный. См. также *Воспаление десен*, *Кровотечение из десен*.  
**Диабет** 86 родиола розовая;  
— **сахарный** 24 алоэ древовидное, 50 и 51 крапива двудомная, 56 лопух большой, 77 полынь обыкновенная, 84 расторопша пятнистая, 87 родиола розовая, 116 элеутерококк.  
**Диатез** 30 валериана лекарственная, 46 клевер луговой (розовый), 59 мать-и-мачеха, 66 нивяник, 105 череда;  
— **экссудативный** 56 лопух большой.  
**Дизентерия** 9 рябина камчатская, 26 бадан толстолистный, 50 крапива двудомная, 90 ромашка лекарственная, 92 синюха голубая, 100 хвощ полевой, 114 щавель конский.  
**Диспепсия** 25 алтей лекарственный.  
**Дыхания органов заболевания** см. *Органов дыхания заболевания*.  
**Дыхательных путей заболевания** 33 девясил, 80 пустырник сердечный. См. также *Верхних дыхательных путей заболевания*, *Воспаление дыхательных путей* и специфические наименования заболеваний.

## Ж

**Желтуха** 49 котовник, 68 одуванчик лекарственный, 70 осот огородный, 76 подсолнечник, 100 хвощ полевой, 102 хмель обыкновенный, 110 чистотел большой, 113 щавель кислый.  
**Желудочно-кишечные (желудочно-кишечного тракта) заболевания** 10 шиповник, 46 клевер луговой (розовый), 63 мята перечная, 72 пижма, 84 расторопша пятнистая, 98 тысячелистник. См. также *Желудочные заболевания*, *Кишечные заболевания*, *Колики*

*желудочно-кишечные, Расстройства желудочно-кишечные, Спазмы желудочно-кишечного тракта* и специфические наименования заболеваний.

**Желудочные заболевания (заболевания желудка)** 8 береза, 24 алоэ древовидное, 86 родиола розовая, 98 тысячелистник, 114 щавель конский. См. также *Атония желудка, Боли в желудке, Воспаление желудка, Желудочно-кишечные заболевания, Катар желудка с пониженной кислотностью желудочного сока, Колики желудочные, Кровотечение желудочное, Невроз желудка, Недостаток желудочного сока, Пониженная кислотность желудочного сока, Спазмы желудка, Язвенная болезнь желудка, Язвенная болезнь желудка с пониженной кислотностью желудочного сока* и специфические наименования заболеваний.

**Желчного пузыря заболевания** 33 девясил, 50 крапива двудомная, 63 мята перечная, 72 пижма, 75 и 76 подсолнечник, 110 чистотел большой. См. также специфические наименования заболеваний.

**Желчнокаменная болезнь** 56 лопух большой, 68 одуванчик лекарственный, 82 пырей ползучий, 83 расторопша пятнистая, 110 чистотел большой.

**Желчных путей, протоков заболевания** 30 валериана лекарственная, 83 расторопша пятнистая. См. также специфические наименования заболеваний.

**Женские болезни** см. *Гинекологические заболевания*.

### З

**Задержка менструации** см. *Менструации*.

**Заднего прохода трещины** см. *Трещины заднего прохода*.

**Запах изо рта дурной** 39 зверобой продырявленный.

**Запор** 28 бораго, 51 крапива двудомная, 69 одуванчик лекарственный, 70 осот огородный; — **хронический** 74 подорожник большой, 82 пырей ползучий.

**Защитные свойства организма низкие** см. *Иммунитет*.

**Злокачественные опухоли** см. *Рак*.

**Зоб (заболевание щитовидной железы)** 36 звездчатка средняя, 96 тимьян ползучий.

**Золотуха** 34 душица, 40 иван-чай узколистный, 44 календула лекарственная, 46 клевер луговой (розовый), 48 клевер ползучий (белый), 86 родиола розовая, 90 ромашка лекарственная, 96 тимьян ползучий, 105 череда, 110 чистотел большой.

**Зубная боль** см. *Боли зубные*.

**Зуд** 33 девясил, 34 душица, 64 мята перечная, 94 табак настоящий, 100 хвощ полевой.

### И

**Иммунитет (иммунная система, защитные свойства, сопротивляемость организма) слабый, низкий** 9 шиповник, 24 алоэ древовидное, 41 иван-чай узколистный, 115 элеутерококк, 117 эхинацея пурпурная.

**Импотенция** 54 и 54 левзея сафлоровидная, 86 родиола розовая.

**Инфекционные заболевания** 9 шиповник. См. также специфические наименования заболеваний.

**Инфекционный гепатит** см. *Болезнь Боткина*.

**Испуг** 92 синюха голубая, 106 череда.

**Истерия** 49 котовник, 80 пустырник сердечный.

**Истощение нервной системы** 115 элеутерококк.

### К

**Камни:**

— **в желчном пузыре или желчных протоках** см. *Желчнокаменная болезнь*;

— **в мочевом пузыре, в почках** см. *Мочекаменная болезнь, Почечнокаменная болезнь*.



**Катар желудка с пониженной кислотностью желудочного сока** 9 шиповник.

**Кашель** 33 девясил, 45 клевер луговой (розовый), 50 крапива двудомная, 59 мать-и-мачеха, 64 мята перечная, 66 нивяник, 93 синюха голубая, 95 и 96 тимьян ползучий;

- **затяжной** 58 мать-и-мачеха;
- **сильный** 28 бораго, 59 мать-и-мачеха;
- **спастический** 60 мать-и-мачеха;
- **судорожный** 49 котовник;
- **сухой** 28 бораго.

**Кишечные заболевания** см. *Атония кишечника, Боли в кишечнике, Вздутие кишечника, Воспаление кишечника, Воспаление прямой кишки, Гнилостные процессы в кишечнике, Двенадцатиперстной кишки заболевания, Желудочно-кишечные заболевания, Колики в кишечнике, Кровотечение кишечное, Перистальтика кишечника вялая, Полипы толстого кишечника, Трещины заднего прохода, Трещины прямой кишки, Язвенная болезнь кишечника*, а также специфические наименования заболеваний.

**Климакс (недомогания в климактерический период)** 102 хмель обыкновенный, 116 элеутерококк.

**Кожные заболевания (заболевания кожи)** 8 береза, 33 девясил, 36 и 37 звездчатка средняя, 44 календула лекарственная, 49 котовник, 53 лаванда, 55 лопух большой, 68 и 69 одуванчик лекарственный, 71 пажитник сенной, 90 ромашка лекарственная, 105 и 106 череда, 108 чернокорень лекарственный, 110 чистотел большой, 114 щавель конский. См. также *Аллергические заболевания кожи у детей (экзема, дерматит), Воспаление кожи, Поражение кожи волосистой части головы, Раздражение кожи, Рак кожи, Сыпь кожная, Язвы* и специфические наименования заболеваний.

**Кожный туберкулез** см. *Волчанка*.

**Коклюш** 25 алтей лекарственный, 33 девясил, 96 тимьян ползучий.

**Колиты:**

- **в кишечнике** 61 Melissa лекарственная;
- **желудочно-кишечные** 76 подсолнечник;
- **желудочные** 99 тысячелистник.

**Колит** 25 алтей лекарственный, 26 бадан толстолистный, 38 зверобой продырявленный, 73 пижма, 80 пустырник сердечный, 90 ромашка лекарственная, 110 чистотел большой.

**Кольпит трихомонадный** 90 ромашка лекарственная, 107 черемша.

**Конъюнктивит** 10 шиповник, 24 алоэ древовидное, 32 василек синий.

**Костные боли** см. *Боли в суставах, костях, Боли ревматические*.

**Крапивница** 50 крапива двудомная.

**Кровотечение** 9 шиповник, 26 бадан толстолистный, 36 звездчатка средняя, 38 зверобой продырявленный, 46 клевер луговой (розовый), 50 крапива двудомная, 82 пырей ползучий, 97 и 98 тысячелистник, 100 хвощ полевой, 105 череда, 113 щавель кислый;

- **внутреннее** 51 крапива двудомная;
- **желудочное** 100 хвощ полевой;
- **из десен** 112 шалфей лекарственный;
- **кишечное** 100 хвощ полевой;
- **легочное** 100 хвощ полевой;
- **маточное** 45 клевер луговой (розовый), 86 родиола розовая, 100 хвощ полевой;
- **носовое** 51 крапива двудомная, 100 хвощ полевой;
- **при геморрое** 100 хвощ полевой.

**Кровохарканье** 113 щавель кислый. См. также *Туберкулез легких с кровохарканьем*.

**"Куриная слепота"** 32 василек синий, 110 чистотел большой.

## Л

**Ларингит** 24 алоэ древовидное.

**Легочная недостаточность** 65 настурция большая.

**Легочные заболевания (болезни легких)** 53 лаванда, 108 чернокорень лекарственный. См. также *Абсцесс легких, Боли в груди, Гангрена легких, Кровотечение легочное, Легочная недостаточность, Органов дыхания заболевания, Туберкулез легких, Туберкулез легких с кровохарканьем* и специфические наименования заболеваний.

**Лейкопения** 117 эхинацея пурпурная.

**Лимфатических узлов, желез заболевания** 71 пажитник сенной. См. также *Воспаление лимфатических желез* и специфические наименования заболеваний.

**Лихорадка** 28 бораго, 66 нивяник;

— на губах см. *Герпес*;

— при малярии 76 подсолнечник;

— с сильной жаждой 28 бораго, 66 нивяник.

**Лишай** 103 хмель обыкновенный;

— зудящий 100 хвощ полевой;

— стригущий 100 хвощ полевой;

— чешуйчатый см. *Псориаз*.

**Лучевая болезнь** 115 элеутерококк.

**Лямблиоз** 73 пижма.

## М

**Малокровие (анемия)** 9 шиповник, 36 звездчатка средняя, 45 клевер луговой (розовый), 49 котовник, 61 Melissa лекарственная, 68 одуванчик лекарственный, 85 ревень, 86 родиола розовая.

**Малярия** 76 подсолнечник, 86 родиола розовая, 90 ромашка лекарственная, 110 чистотел большой. См. также *Лихорадка при малярии*.

**Мастит** 44 календула лекарственная, 68 одуванчик лекарственный.

**Менингит туберкулезный** 77 полынь обыкновенная.

**Менструации (месячные):**

— болезненные 33 девясил, 45 клевер луговой (розовый);

— задержка 90 ромашка лекарственная;

— нерегулярные 33 девясил, 50 крапива двудомная;

— слабые 33 девясил.

**Месячные** см. *Менструации*.

**Метеоризм** см. *Вздутие кишечника*.

**Мигрень** 53 лаванда, 61 и 62 Melissa лекарственная, 64 мята перечная, 90 ромашка лекарственная. См. также *Боли головные*.

**Мозоли** 46 клевер луговой (розовый), 57 марь белая, 59 мать-и-мачеха, 68 одуванчик лекарственный, 110 чистотел большой.

**Молочной железы рак** см. *Рак молочной железы*.

**Моторная функция кишечника слабая** см. *Перистальтика кишечника вялая*.

**Мочевого пузыря заболевания** 9 и 10 шиповник, 50 крапива двудомная, 68 одуванчик лекарственный, 95–97 тимьян ползучий. См. также *Воспаление мочевого пузыря, Расслабление мочевого пузыря* и специфические наименования заболеваний.

**Мочевыводящих путей заболевания** см. *Воспаление мочевыводящих путей*, а также специфические наименования заболеваний.

**Мочекаменная болезнь (камни в мочевом пузыре)** 56 лопух большой, 82 пырей ползучий, 104 хрен.



## Н

- Нарушение обмена веществ (неправильный, плохой обмен веществ)** 28 бораго, 40 иванчай узколистый, 61 Melissa лекарственная, 81 пырей ползучий, 88 розмарин, 96 тимьян ползучий, 99 тысячелистник, 105 череда, 113 щавель кислый, 114 щавель конский.
- Нарывы** 34 душица, 36 звездчатка средняя, 46 клевер луговой (розовый), 82 пырей ползучий, 95 тимьян ползучий, 103 хмель обыкновенный.
- Насморк (ринит)** 24 алоэ древовидное, 33 девясил, 34 душица, 42 каланхоэ, 44 календула лекарственная, 59 и 60 мать-и-мачеха;  
— **хронический (хронический ринит)** 44 календула лекарственная.
- Невралгия** 61 Melissa лекарственная, 76 подсолнечник, 77 полынь обыкновенная. См. также *Боли невралгические*.
- Неврастения** 53 лаванда.
- Невроз** 61 Melissa лекарственная, 77 полынь обыкновенная, 93 синюха голубая;  
— **желудка** 61 Melissa лекарственная;  
— **сердца (сердечный невроз)** 28 бораго, 31 валериана лекарственная.
- Недержание мочи** см. *Энурез*.
- Недомогание общее** 45 клевер луговой (розовый). См. также *Слабость организма общая*.
- Недостаток желудочного сока** 34 душица.
- Нервной системы заболевания** см. *Истощение нервной системы, перевозбуждение нервной системы, Повышенная нервная возбудимость, Раздражительность*, а также специфические наименования заболеваний.
- Нефрит** 45 клевер луговой (розовый), 82 пырей ползучий, 117 эхинаcea пурпурная.
- Носа заболевания** 26 бадан толстолистный. См. также *Воспаление носа, Кровотечение носовое, Насморк (ринит)*.

## О

- Облысение** см. *Волосы слабые, плохо растут, выпадают*.
- Обмен веществ неправильный, плохой** см. *Нарушение обмена веществ*.
- Обморожения** 9 шиповник, 44 календула лекарственная, 117 и 118 эхинаcea пурпурная.
- Одышка** 49 котовник, 61 Melissa лекарственная.
- Ожоги** 9 шиповник, 24 алоэ древовидное, 39 зверобой продырявленный, 42 каланхоэ, 44 и 45 календула лекарственная, 46 клевер луговой (розовый), 55 и 56 лопух большой, 68 одуванчик лекарственный, 74 подорожник большой, 76 подсолнечник, 117 и 118 эхинаcea пурпурная.
- Опрелости** 76 подсолнечник.
- Опухоли** 36 звездчатка средняя, 46 клевер луговой (розовый), 56 лопух большой, 59 мать-и-мачеха, 96 тимьян ползучий, 110 и 111 чистотел большой;  
— **злокачественные** см. *Рак*;  
— **наружные** 110 чистотел большой.
- Опьянение** 77 полынь обыкновенная.
- Органов дыхания заболевания** 35 душица. См. также *Астма, Боли в груди, Легочные заболевания, Спазмы бронхов* и специфические наименования заболеваний.
- Ослабление сердечной деятельности** 28 бораго.
- Оспа** 117 эхинаcea пурпурная.
- Остеохондроз** 78 и 79 птицемлечник.
- Острицы** 66 нивяник, 73 пижма, 94 табак настоящий. См. также *Глисты*.
- Острые респираторные заболевания** см. *Респираторные заболевания*.
- Отеки** 80 пустырник сердечный, 91 ромашка лекарственная, 96 тимьян ползучий;  
— **ног** 37 звездчатка средняя.

**Отравление** 48 клевер ползучий (белый);  
— **алкоголем** 84 расторопша пятнистая.  
**Отрыжка частая** 33 девясил.  
**Охриплость** 102 хмель обыкновенный.

## П

**Паралич** 10 шиповник, 96 тимьян ползучий.  
**Пародонтоз** 44 календула лекарственная, 86 родиола розовая, 112 шалфей лекарственный.  
**Перевозбуждение нервной системы** 93 синюха голубая.  
**Переломы** 108 чернокорень лекарственный.  
**Переутомление** 62 Melissa лекарственная, 86 родиола розовая, 115 элеутерококк. См. также *Усталость при физической и умственной работе*.  
**Перистальтика кишечника вялая (моторная функция кишечника слабая)** 85 ревень, 107 черемша.  
**Перхоть** 59 мать-и-мачеха, 96 тимьян ползучий, 102 хмель обыкновенный, 106 череда.  
**Печеночные заболевания (болезни печени)** 9 рябина камчатская и шиповник, 28 бораго, 30 валериана лекарственная, 33 девясил, 36 звездчатка средняя, 38 зверобой продырявленный, 44 календула лекарственная, 49 котовник, 50 крапива двудомная, 69 одуванчик лекарственный, 72 пижма, 75 и 76 подсолнечник, 83 расторопша пятнистая, 88 розмарин, 99 тысячелистник, 110 чистотел большой, 113 щавель кислый, 114 и 115 щавель конский. См также *Воспаление печени* и специфические наименования заболеваний.  
**Пигментные пятна** 44 календула лекарственная, 68 одуванчик лекарственный, 104 хрен.  
**Пиелонефрит** 103 хмель обыкновенный.  
**Пищеварение вялое, плохое** 33 девясил, 34 и 35 душица, 103 хмель обыкновенный.  
**Пищеварения органов нарушения работы** 53 лаванда.  
**Плеврит** 104 хрен.  
**Плохое настроение** 34 душица. См. также *Депрессия*.  
**Пневмония (воспаление легких)** 25 алтей лекарственный, 30 валериана лекарственная, 36 звездчатка средняя, 59 мать-и-мачеха, 70 осот огородный, 104 хрен.  
**Повышенная нервная возбудимость** 30 и 31 валериана лекарственная, 35 душица, 103 хмель обыкновенный.  
**Повышенное кровяное давление** см. *Гипертония*.  
**Подагра (подагрическое поражение суставов)** 8 береза, 36 звездчатка средняя, 50 крапива двудомная, 55 и 56 лопух большой, 61 Melissa лекарственная, 82 пырей ползучий, 87 розмарин, 90 ромашка лекарственная, 100 хвощ полевой, 102 и 103 хмель обыкновенный, 104 хрен, 110 чистотел большой, 114 щавель конский.  
**Поджелудочной железы нарушения функций** 95 тимьян ползучий.  
**Полиартрит** 78 и 79 птицемлечник.  
**Полиомиелит** 117 эхинацея пурпурная.  
**Полипоз** см. *Полипы*.  
**Полипы** 33 девясил;  
— **толстого кишечника (полипоз толстой кишки)** 110 чистотел большой.  
**Полости рта заболевания** 26 бадан толстолистный, 91 ромашка лекарственная. См. также *Воспаление слизистых оболочек полости рта*, *Воспаление полости рта* и специфические наименования заболеваний.  
**Пониженная кислотность желудочного сока** 9 рябина камчатская, 99 тысячелистник.  
**Пониженное кровяное давление** см. *Гипотония*.  
**Понос** 10 шиповник, 57 марь белая, 76 подсолнечник, 99 тысячелистник, 100 хвощ полевой, 108 чернокорень лекарственный, 113 щавель кислый.  
**Поражение кожи волосистой части головы** 94 табак настоящий.

**Порезы** 36 звездчатка средняя, 74 подорожник большой, 97 и 98 тысячелистник, 110 чистотел большой. См. также *Раны*.

**Потеря голоса** 102 хмель обыкновенный.

**Потливость** 111 шалфей лекарственный, 124 (настой).  
— ног 90 ромашка лекарственная.

**Почечнокаменная болезнь** 55 лопух большой, 98 тысячелистник.

**Почечные заболевания (болезни почек)** 8 береза, 9 жимолость камчатская, 9 и 10 шиповник, 46 клевер луговой (розовый), 50 крапива двудомная, 59 мать-и-мачеха, 68 одуванчик лекарственный, 95–97 тимьян ползучий. См. также *Воспаление почек* и специфические наименования заболеваний.

**Проказа** 77 полынь обыкновенная.

**Проктит** 46 клевер луговой (розовый).

**Пролежни** 42 каланхоэ, 107 черемша, 117 эхинацея пурпурная.

**Промежностей раны** см. *Раны промежностей*.

**Простатит** 117 эхинацея пурпурная.

**Простуда (простудные заболевания)** 9 рябина камчатская, 10 шиповник, 28 бораго, 32 василек синий, 33 девясил, 42 каланхоэ, 47 клевер ползучий (белый), 59 мать-и-мачеха, 66 нивяник, 80 пустырник сердечный, 82 пырей ползучий, 95 тимьян ползучий, 99 тысячелистник, 106 череда, 112 шалфей лекарственный, 120 мать-и-мачеха, анис, малина, душица, мелисса лекарственная, иссоп.

**Прыщи** 106 череда.

**Прямой кишки заболевания** см. *Воспаление прямой кишки*, *Трещины прямой кишки*, а также специфические наименования заболеваний.

**Псориаз (чешуйчатый лишай)** 25 алтей лекарственный, 42 каланхоэ, 106 череда, 110 чистотел большой, 117 эхинацея пурпурная.

## Р

**Радикулит** 57 марь белая, 76 подсолнечник, 78 птицемлечник, 96 тимьян ползучий, 102 и 103 хмель обыкновенный, 104 хрен.

**Раздражение:**  
— глаз 91 ромашка лекарственная;  
— кожи 106 череда.

**Раздражительность** 55 левзея сафлоровидная.

**Разрывы при родах** 42 каланхоэ.

**Рак (злокачественные опухоли)** 41 иван-чай узколистый, 55 лопух большой, 102 хмель обыкновенный;  
— губы 110 чистотел большой;  
— кожи 102 хмель обыкновенный, 110 чистотел большой;  
— молочной железы 102 хмель обыкновенный;  
— шейки матки 110 чистотел большой.

**Раны** 9 шиповник, 24 алоэ древовидное, 27 бадан толстолистный, 28 бораго, 36 звездчатка средняя, 38 и 39 зверобой продырявленный, 42 каланхоэ, 44 календула лекарственная, 46 клевер луговой (розовый), 51 крапива двудомная, 55 лопух большой, 57 и 58 марь белая, 76 подсолнечник, 86 родиола розовая, 90 ромашка лекарственная, 97–99 тысячелистник, 100 хвощ полевой, 106 череда, 108 чернокорень лекарственный, 110 чистотел большой, 112 шалфей лекарственный, 114 щавель конский, 115 элеутерококк, 118 эхинацея пурпурная;  
— гнойные 36 и 37 звездчатка средняя, 44 календула лекарственная, 53 лаванда, 59 мать-и-мачеха, 71 пажитник сенной, 73 пижма, 106 череда, 107 черемша, 114 щавель конский;

- **инфицированные** 34 душица, 40 иван-чай узколистный, 51 крапива двудомная, 74 подорожник большой;
- **от укусов бешеных собак** 108 чернокорень лекарственный;
- **от укусов животных** 79 птицемлечник;
- **от укусов змей** 106 череда, 108 чернокорень лекарственный;
- **от укусов пчел** 50 крапива двудомная;
- **плохо (долго) заживающие** 36 звездчатка средняя, 42 каланхоэ, 44 календула лекарственная, 56 лопух большой, 106 череда, 112 шалфей лекарственный;
- **промежностей** 42 каланхоэ.

**Расслабление мочевого пузыря** 66 нивяник.

**Расстройства желудочно-кишечные (желудочно-кишечного тракта)** 27 бадан толстолистный, 48 клевер ползучий (белый), 51 крапива двудомная, 90 ромашка лекарственная, 96 и 97 тимьян ползучий.

**Рахит** 34 душица, 44 календула лекарственная, 56 лопух большой, 82 пырей ползучий.

**Рвота** 34 душица;

- **у беременных** 61 Melissa лекарственная.

**Ревматизм (ревматические болезни)** 8 береза, 10 шиповник, 36 звездчатка средняя, 50 крапива двудомная, 56 лопух большой, 57 марь белая, 68 одуванчик лекарственный, 76 подсолнечник, 82 пырей ползучий, 96 тимьян ползучий, 100 хвощ полевой, 102 и 103 хмель обыкновенный, 104 хрен, 110 чистотел большой, 114 щавель конский. См. также *Боли ревматические*;

- **суставов (суставной ревматизм, ревматическое поражение суставов)** 38 зверобой продырявленный, 83 расторопша пятнистая, 90 ромашка лекарственная. См. также *Боли ревматические в суставах, мышцах*.

**Ревматоидный артрит** см. *Артрит ревматоидный*.

**Респираторные заболевания** 117 эхинацея пурпурная;

- **острые** 36 звездчатка средняя, 45 клевер луговой (розовый).

**Ринит** см. *Насморк*.

**Родимые пятна** 57 марь белая.

**Роды болезненные, длительные** 77 полынь обыкновенная.

**Рожистые заболевания** 10 шиповник.

**Рубцы и шрамы застарелые** см. *Шрамы и рубцы застарелые*.

## С

**Сахарный диабет** см. *Диабет сахарный*.

**Свищи** 44 календула лекарственная.

**Селезенки заболевания** 44 календула лекарственная, 83 расторопша пятнистая.

**Сепсис** 117 эхинацея пурпурная.

**Сердечно-сосудистые заболевания (заболевания сердечно-сосудистой системы)** 53 лаванда, 80 пустырник сердечный, 116 элеутерококк. См. также *Сердечные заболевания, Сужение коронарных сосудов сердца, Хрупкость кровеносных сосудов* и специфические наименования заболеваний.

**Сердечные заболевания (болезни сердца)** 9 рябина камчатская, 10 шиповник, 38 зверобой продырявленный, 65 настурция большая, 76 подсолнечник, 80 пустырник сердечный. См. также *Боли в сердце, Невроз сердца, Ослабление сердечной деятельности, Сердечно-сосудистые заболевания* и специфические наименования заболеваний.

**Сердечный невроз** см. *Невроз сердца*.

**Сифилис** 110 чистотел большой.

**Склероз** 69 одуванчик лекарственный;

- **старческий** 33 девясил.

**Скопление газов в кишечнике** см. *Вздутие кишечника*.  
**Слабость организма общая** 69 одуванчик лекарственный. См. также *Недомогание общее*.  
**Сопrotивляемость организма низкая** см. *Иммунитет*.  
**Сосуды хрупкие** см. *Хрупкость кровеносных сосудов*.  
**Спазмы** 28 бораго, 53 лаванда, 66 нивяник;  
— **бронхов (бронхиальные спазмы)** 60 мать-и-мачеха, 76 подсолнечник;  
— **желудка** 44 календула лекарственная, 51 крапива двудомная;  
— **желудочно-кишечного тракта** 30 валериана лекарственная, 90 ромашка лекарственная.  
**Стенокардия** 63 мята перечная.  
**Стоматит** 24 алоэ древовидное, 26 бадан толстолистный, 39 зверобой продырявленный, 42 каланхоэ, 46 клевер луговой (розовый), 96 тимьян ползучий, 99 тысячелистник, 100 хвощ полевой, 112 шалфей лекарственный.  
**Стресс (стрессовые ситуации)** 61 Melissa лекарственная.  
**Судороги** 66 нивяник, 95 тимьян ползучий, 108 чернокорень лекарственный.  
**Сужение коронарных сосудов сердца** 30 валериана лекарственная, 80 пустырник сердечный.  
**Суставные боли** см. *Боли в суставах, костях, Боли ревматические в суставах, мышцах*.  
**Суставов заболевания** 55 лопух большой, 69 одуванчик лекарственный. См. также *Боли в суставах, костях, Боли ревматические в суставах, мышцах* и специфические наименования заболеваний.  
**Сыпь кожная** 28 бораго, 36 звездчатка средняя, 66 и 67 нивяник, 69 одуванчик лекарственный, 82 пырей ползучий, 105 череда;  
— **зудящая** 34 душица.

## Т

**Тахикардия** 44 календула лекарственная, 61 Melissa лекарственная.  
**Толстой кишки заболевания** см. специфические наименования заболеваний.  
**Тонзиллит** 42 каланхоэ, 46 клевер луговой (розовый).  
**Тошнота** 34 душица.  
**Травмы** см. *Ожоги, Обморожения, Переломы, Порезы, Раны, Шрамы и рубцы застарелые, Ушибы*;  
— **ног** 79 птицемлечник.  
**Трахит** 25 алтей лекарственный.  
**Трахома** 86 родиола розовая.  
**Трещины:**  
— **заднего прохода** 44 календула лекарственная;  
— **на коже** см. *Экзема сухая с трещинами*;  
— **прямой кишки** 90 ромашка лекарственная.  
**Трихомонадный кольпит** см. *Кольпит трихомонадный*.  
**Тромбофлебит** 103 хмель обыкновенный.  
**Трофическая язва** 23 алоэ древовидное, 42 каланхоэ, 117 и 118 эхинацея пурпурная.  
**Туберкулез** 66 нивяник, 92 синюха голубая;  
— **кожный** см. *Волчанка*;  
— **легких** 8 береза, 24 алоэ древовидное, 48 клевер ползучий (белый), 50 крапива двудомная, 59 и 60 мать-и-мачеха, 68 одуванчик лекарственный, 85 ревен, 100 хвощ полевой;  
— **легких с кровохарканьем** 36 звездчатка средняя.  
**Туберкулезный менингит** см. *Менингит туберкулезный*.



## У

**Угри (угреватость)** 36 звездчатка средняя, 68 и 69 одуванчик лекарственный, 91 ромашка лекарственная, 103 хмель обыкновенный, 105 череда.

**Удушье** 48 клевер ползучий (белый), 50 крапива двудомная, 64 мята перечная, 95 тимьян ползучий. См. также *Астма*.

### Укусы:

— **бешеных собак** см. *Раны от укусов бешеных собак*;

— **животных** см. *Раны от укусов животных*;

— **змей** см. *Раны от укусов змей*;

— **пчел** см. *Раны от укусов пчел*.

**Упадок сил** 45 клевер луговой (розовый), 55 левзея сафлоровидная, 61 Melissa лекарственная, 88 розмарин;

— **после изнурительных болезней** 9 шиповник;

— **после перенесенных тяжелых операций** 86 родиола розовая.

**Уплотнения болезненные** 70 осот огородный.

**Усталость при физической и умственной работе** 54 левзея сафлоровидная. См. также *Переутомление*.

**Ушибы** 46 клевер луговой (розовый), 55 лопух большой, 74 подорожник большой, 79 птицемлечник, 86 родиола розовая, 90 ромашка лекарственная, 93 синюха голубая, 96 тимьян ползучий, 103 хмель обыкновенный.

**Ушные заболевания** см. *Воспаление среднего уха гнойное*, *Воспаление уха*.

## Ф

**Фарингит** 24 алоэ древовидное;

— **хронический** 44 календула лекарственная.

**Флюс** 112 шалфей лекарственный.

**Фурункулез (фурункулы)** 34 душица, 36 звездчатка средняя, 44 календула лекарственная, 46 клевер луговой (розовый), 56 лопух большой, 56 мать-и-мачеха, 61 Melissa лекарственная, 68 и 69 одуванчик лекарственный, 71 пажитник сенной, 82 пырей ползучий, 95 тимьян ползучий, 100 хвощ полевой, 103 хмель обыкновенный, 105 череда.

## Х

**Холера** 77 полынь обыкновенная.

**Холецистит** 51 крапива двудомная, 73 пижма, 102 хмель обыкновенный.

**Хрупкость кровеносных сосудов** 9 шиповник.

## Ц

**Цинга** 8 береза, 9 рябина камчатская и жимолость камчатская, 36 звездчатка средняя, 86 родиола розовая, 104 хрен, 107 черемша.

**Цистит** 38 зверобой продырявленный, 102 и 103 хмель обыкновенный, 117 эхинацея пурпурная.

## Ч

**Чесотка** 33 девясил, 67 нивяник, 73 пижма, 94 табак настоящий, 110 чистотел большой.

## Ш

**Шейки матки заболевания** см. *Рак шейки матки*, *Эрозия шейки матки*.

**Шизофрения** 86 родиола розовая.

**Шрамы и рубцы застарелые** 97 тысячелистник.



## Щ

**Щитовидной железы заболевание** см. *Зоб*.

## Э

**Экзема** 25 алтей лекарственный, 33 девясил, 34 душица, 44 календула лекарственная, 56 лопух большой, 68 одуванчик лекарственный, 71 пажитник сенной, 96 тимьян ползучий, 100 хвощ полевой, 103 хмель обыкновенный, 117 эхинацея пурпурная;

— **аллергическая у детей** 102 и 103 хмель обыкновенный;

— **лопнувшая** 112 шалфей лекарственный;

— **сухая с трещинами** 110 чистотел большой.

**Энтерит** 103 хмель обыкновенный.

**Энтероколит** 26 бадан толстолистный, 74 подорожник большой.

**Энурез (недержание мочи)** 38 зверобой продырявленный, 66 нивяник, 98 тысячелистник.

**Эпилепсия** 33 девясил, 92 синюха голубая.

**Эрозия шейки матки** 26 бадан толстолистный, 42 каланхоэ, 110 чистотел большой.

## Я

**Язвенная болезнь (язва):**

— **двенадцатиперстной кишки** 25 алтей лекарственный, 56 лопух большой, 72 пижма, 74 подорожник большой, 90 ромашка лекарственная, 92 и 93 синюха голубая, 98 тысячелистник;

— **желудка** 8 береза, 9 шиповник, 23 алоэ древовидное, 25 алтей лекарственный, 39 зверобой продырявленный, 40 иван-чай узколистный, 44 календула лекарственная, 55 и 56 лопух большой, 73 пижма, 74 подорожник большой, 90 и 91 ромашка лекарственная, 92 и 93 синюха голубая, 98 тысячелистник;

— **желудка с пониженной кислотностью желудочного сока** 72 и 73 пижма, 74 подорожник большой;

— **кишечника** 9 шиповник, 44 календула лекарственная.

**Язвы** 36 и 37 звездчатка средняя, 39 зверобой продырявленный, 42 каланхоэ, 44 календула лекарственная, 46 клевер луговой (розовый), 73 пижма, 95 тимьян ползучий, 100 хвощ полевой, 103 хмель обыкновенный, 107 черемша, 108 чернокорень лекарственный, 110 чистотел большой. См. также *Трофическая язва*.

**Ячмень** 91 ромашка лекарственная.

## Алфавитно-поисковый указатель лечебно-профилактических средств

## А

**Абортивное** 102 хмель обыкновенный.

**Антивоспалительное** см. *Противовоспалительное*.

**Антисептическое (бактерицидное, противомикробное)** 10 шиповник, 32 василек синий, 33 девясил, 34 душица, 36 звездчатка средняя, 38 зверобой продырявленный, 44 календула лекарственная, 45 и 46 клевер луговой (розовый), 59 мать-и-мачеха, 63 мята перечная, 65 настурция большая, 82 пырей ползучий, 95 тимьян ползучий, 107 черемша, 108 чернокорень лекарственный, 110 чистотел большой, 117 эхинацея пурпурная. См. также *Вирусоцидное, Дезинфицирующее*.

## Б

**Бактерицидное** см. *Антисептическое*.

**Болеутоляющее** см. *Обезболивающее*.

## В

**Ветрогонное** 30 валериана лекарственная, 35 душица, 90 ромашка лекарственная, 95 тимьян ползучий, 121 (травяной чай).

**Вирусоцидное** 117 эхинацея пурпурная. См. также *Антисептическое*.

**Вязущее** 9 жимолость камчатская, 10 шиповник, 26 и 27 бадан толстолистный, 38 зверобой продырявленный, 44 календула лекарственная, 46 и 47 клевер луговой (розовый), 84 ревеня, 90 ромашка лекарственная, 111 шалфей лекарственный, 120 зверобой продырявленный.

## Д

**Дезинфицирующее** 26 бадан толстолистный, 111 шалфей лекарственный. См. также *Антисептическое*.

**Детская ПРИСЫПКА** 57 марь белая.

## Ж

**Жаждоутоляющее** 70 осот огородный.

**Жаропонижающее** 32 василек синий, 68 одуванчик лекарственный, 99 тысячелистник.

**Желчегонное (повышающее образование желчи)** 9 жимолость камчатская, 10 шиповник, 28 бораго, 32 василек синий, 33 девясил, 34 душица, 38 зверобой продырявленный, 51 крапива двудомная, 56 лопух большой, 64 мята перечная, 68 и 69 одуванчик лекарственный, 70 осот огородный, 72 пижма, 75 подсолнечник, 83 расторопша пятнистая, 85 ревеня, 88 розмарин, 90 ромашка лекарственная, 98 тысячелистник, 104 хрен, 113 щавель кислый, 120 календула лекарственная.

## К

**Кроветворное (стимулирующее процессы кроветворения)** 41 иван-чай узколистый.

**Кровоочистительное** 28 бораго, 44 календула лекарственная, 68 одуванчик лекарственный.

## М

**Молокогонное (стимулирующее выделение молока у кормящих матерей)** 68 и 69 одуванчик лекарственный, 70 осот огородный.

**Мочегонное** 8 береза, 10 шиповник, 28 бораго, 32 василек синий, 33 девясил, 34 душица, 38 зверобой продырявленный, 45 и 46 клевер луговой (розовый), 55 и 56 лопух большой, 61 Melissa лекарственная, 66 нивяник, 70 осот огородный, 76 подсолнечник, 81 пырей ползучий, 95 тимьян ползучий, 99–101 хвощ полевой, 102 хмель обыкновенный, 104 хрен, 106 череда.

**Мягчительное** 25 алтей лекарственный, 45 и 46 клевер луговой (розовый), 57 марь белая, 59 мать-и-мачеха, 71 пажитник сенной, 90 ромашка лекарственная, 111 шалфей лекарственный.

## Н

**Нормализующее:**

— **кровяное ДАВЛЕНИЕ** 115 элеутерококк;

— **ПИЩЕВАРЕНИЕ** 84 расторопша пятнистая.

## О

- Обволакивающее** 25 алтей лекарственный, 74 подорожник большой, 81 пырей ползучий.
- ОбезБОЛИвающее (болеутоляющее)** 10 шиповник, 25 алтей лекарственный, 45 клевер луговой (розовый), 77 полынь обыкновенная, 98 тысячелистник.
- Обостряющее ЗРЕНИЕ** 116 элеутерококк.
- Общеукрепляющее (укрепляющее ОРГАНИЗМ)** 9 жимолость камчатская, 9 шиповник, 113 щавель кислый, 114 щавель конский, 116 элеутерококк.
- Оживляющее** 88 розмарин.
- Отбеливающее КОЖУ** 123 (лосьон).
- Отхаркивающее** 25 алтей лекарственный, 33 девясил, 34 душица, 45 и 46 клевер луговой (розовый), 50 крапива двудомная, 59 мать-и-мачеха, 68 одуванчик лекарственный, 74 подорожник большой, 82 пырей ползучий, 92 и 93 синюха голубая, 95 и 96 тимьян ползучий, 104 хрен.
- Очищающее КОЖУ** 53 лаванда, 123 (туалетная вода).

## П

- Повышающее силу СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ** 80 пустырник сердечный.
- ПолиВИТАМИНное** 47 клевер луговой (розовый), 48 клевер ползучий (белый), 121 (травяной сбор).
- Положительно воздействующее на функции СЛУХОВОГО и ВЕСТИБУЛЯРНОГО аппарата** 116 элеутерококк.
- Потогонное** 28 бораго, 32 василек синий, 34 душица, 45 и 46 клевер луговой (розовый), 55 лопух большой, 59 мать-и-мачеха, 61 Melissa лекарственная, 81 и 82 пырей ползучий, 95 тимьян ползучий, 106 череда, 121 (травяной чай).
- Продлевающее ЖИЗНЬ** 112 шалфей лекарственный.
- ПротивОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ (антивоспалительное)** 10 шиповник, 38 зверобой продырявленный, 55 лопух большой, 57 марь белая, 66 нивяник, 71 пажитник сенной, 102 и 103 хмель обыкновенный, 108 чернокорень лекарственный, 111 шалфей лекарственный, 117 эхинацея пурпурная, 123 (туалетная вода).
- Противомикробное** см. *Антисептическое*.
- Противоядие при отравлении** 48 клевер ползучий (белый).

## Р

- Разжижающее ЖЕЛЧЬ** 53 лаванда.
- Рассасывающее МОКРОТУ** 50 крапива двудомная.

## С

- Свертывающее КРОВЬ (уменьшающее время свертывания крови)** 69 одуванчик лекарственный, 98 тысячелистник, 117 эхинацея пурпурная.
- Слабительное** 9 жимолость камчатская, 61 Melissa лекарственная, 65 настурция большая, 70 осот огородный, 75 подсолнечник, 84 ревень, 98 тысячелистник.
- Снижающее содержание САХАРА в крови** 50 крапива двудомная, 116 элеутерококк.
- Стимулирующее:**
- **кору головного МОЗГА** 54 левзея сафлоровидная;
  - **НЕРВНУЮ систему** 54 левзея сафлоровидная, 112 шалфей лекарственный;
  - **физическую и умственную РАБОТОСПОСОБНОСТЬ** 86 родиола розовая, 115 и 116 элеутерококк.

## Т

**Тонизирующее** 9 шиповник, 27 бадан толстолистный, 54 левзея сафлоровидная, 70 осот огородный, 86 родиола розовая, 99 тысячелистник;  
— **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ тракт** 102 хмель обыкновенный.

## У

**Укрепляющее:**

- **НЕРВЫ** 36 звездчатка средняя;
- **ОРГАНИЗМ** см. *Общеукрепляющее*.

**Улучшающее:**

- **деятельность ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО тракта** 68 одуванчик лекарственный;
- **процессы микроциркуляции и приживаемости тканей ПРИ ПЕРЕСАДКЕ ОРГАНОВ** 117 эхинацея пурпурная;
- **функцию ПЕЧЕНИ** 83 расторопша пятнистая.

**Уменьшающее содержание ХОЛЕСТЕРИНА в крови** 75 подсолнечник.

**Усиливающее:**

- **деятельность (функцию) ПОЛОВЫХ желез** 9 шиповник, 54 левзея сафлоровидная;
- **функцию ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ желез** 107 черемша.

**Успокоительное (успокаивающее)** 28 бораго, 30 и 31 валериана лекарственная, 34 душица, 53 лаванда, 57 марь белая, 61 мелисса лекарственная, 77 полынь обыкновенная, 80 пустырник сердечный, 90 ромашка лекарственная, 92 и 93 синюха голубая, 95 тимьян ползучий, 98 тысячелистник, 102 и 103 хмель обыкновенный, 105 череда, 108 чернокорень лекарственный, 114 щавель конский, 121 (травяной чай).

Составитель Р. А. Пирагис.  
2005 год.